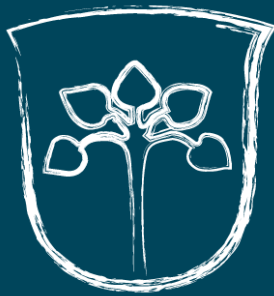


PÅRØRENDEGRUPPE

- Tilbud for pårørende til borger med erhvervet hjerneskade





Pårørende til en borger med erhvervet hjerneskade

Tilbud til pårørende

En hjerneskade rammer ikke kun det menneske, der får skaden.

Den rammer også de nærtstående, det kan være ægtefællen, forældrene, søskende, andre familiemedlemmer og nære venner, som ofte bliver påvirkede af den ændrede livssituation.

Uvisheden er stor

- Hvad indebærer hjerneskaden?
- Hvad er konsekvenserne?
- Hvor efterlader den mig/os?
- Hvordan ser fremtiden ud, og er der håb om, at det kan blive bedre?

Hos mange pårørende kan der opstå et behov for at mødes med andre i samme livssituation, dele erfaringer, frustrationer og finde nye veje til et forandret liv.



Tilbud i kommunen

Holbæk Kommune har et tilbud til dig, som er pårørende til en med erhvervet hjerneskade.

Du kan mødes med andre i samme situation, og I kan udveksle erfaringer, drøfte udfordringer, netværke og få sparring fra fagprofessionelle.

Gruppen er sammen med facilitator/mødeleder med til at forme indholdet. Det kan bl.a. være:

- Tilbud og muligheder i Holbæk kommune
- Rollen som pårørende
- Hverdagslivet og selvomsorg
- Fremtiden

Tilbuddets ramme

Varighed: 5 gange fordelt over 2 måneder

Antal: 8-10 personer

Sted: CSU Holbæk, Seminarieparken 2, eller Sundhedscentret, Holbæk Sportsby, Sports allé 1

Tidspunkt: 16:30-18:30

Vil du være med?

Kontakt hjerneskaderådgiverne

Annette Løye Christiansen
tlf. 72 36 46 76,
mail: ach@holb.dk

Maiken Jørgensen
tlf. 72 36 89 73,
mail: major@holb.dk

Vel mødt til pårørendeforløb!