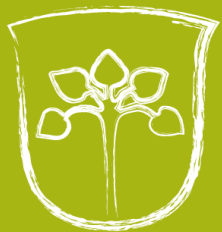


STEMMEUNDERVISNING TIL TRANSKØNNEDE PERSONER

I Holbæk og Odsherred Kommune



Taleafdelingen, CSU Holbæk
Seminarieparken 2, SP15
4300 Holbæk

csu-tale@holb.dk / 7236 2846

www.csu.holbaek.dk

 **Holbæk
Kommune**



Ønsker du hjælp til at opnå en stemme, der passer til dit køn? Her kan du læse om Taleafdelingens tilbud til transkønnede personer.

Vi tilbyder:

- Udredning af din stemme og de præcise vanskeligheder, du oplever i kommunikationen
- Individuel undervisning i at give stemmen et mere feminint eller maskulint præg samt styrke din stemmes kønsmæssige gennemslagskraft
- Rådgivning om hvordan du kan bruge den nye stemme hensigtsmæssigt

Mål:

At du får en stemme, som

- understøtter dig i at passere som det køn, du er
- kan bruges i din hverdag
- du føler er din egen stemme

Stemmeudredning:

Forløbet indledes med en forsamtale, hvor du får mulighed for at fortælle om dine oplevelser med stemmen og om din transition. Her finder vi ud af dit behov inden for stemmeundervisning.

Transitionen behøver på ingen måde at være slut - stemmeundervisningen kan komme lige på det tidspunkt, du har behov for det. Du skal dog være i kontakt med Center for Kønsidentitet (CKI) på Rigshospitalet eller med Center for Kønsidentitet i Aalborg for at gå her.

Undervisning:

Indhold: En god stemme er baseret på at kroppen er i balance. Derfor starter vi med at arbejde på kropsholdning og åndedræt. Evnen til at



afspænde, særlig i hals og strube, er helt afgørende for at du kan "bære" din nye stemme.

Gennem stemmeforandrede teknikker arbejder vi med stemmens tonehøjde, klang og styrke. Vi vil også arbejde på udtale, tempo og andre vigtige talemarkører.

Der undervises ikke i kønsstereotypet kropssprog, men derimod i kroppens naturlige sprog i forbindelse med tale.

Hvor og hvor længe: Undervisningen foregår som eneundervisning eller i hold og finder sted på Kommunikationscentret CSU Holbæk.

Forløbets længde kan variere alt efter hvor stort behovet er, men vil ofte være mellem 6-10 timer, fordelt på en ugentlig mødegang á 50 minutter.

Du må være indstillet på, at der dagligt skal gøres et grundigt hjemmearbejde for at din stemme-transition kan lykkes.

Henvendelse:

Borgere i Holbæk og Odsherred Kommuner kan frit henvende sig direkte til Taleafdelingen. Sagsbehandlere eller andre fagpersoner kan henvise. Udredning, undervisning og rådgivning er gratis for borgeren og betales via lovgivningen.

Hvem er vi?

I Taleafdelingen er der ansat logopæder, som er specielt uddannede til at hjælpe dig.

Kig på hjemmesiden for flere oplysninger: www.csu-holbaek.dk

Kontaktperson:

Ellen Lomholt
Logopæd
Telefon: 7236 2846
Mail: ello@holb.dk



Kontakt os og aftal en tid til forsamtale.
Vi svarer gerne på spørgsmål.