

For nærmere information kan du kontakte dit lokale kommunikationscenter eller din kommune, som kan guide dig videre. Du kan finde kontaktoplysninger til dit lokale kommunikationscenter på [www.dths.dk/institutionsliste.aspx](http://www.dths.dk/institutionsliste.aspx)

Kommunikation & Hjælpemidler,  
Esbjerg

Institut for Kommunikation og  
Handicap, Aarhus

Hjælpemidler og kommunikation,  
Lillebælt, Fredericia

Kommunikationscenter Odense

Center for Kommunikation, Herning

Center for Specialundervisning for  
Voksne, København

Kommunikation og Teknologi,  
Horsens

Kommunikationscenter Region  
Hovedstaden, Hellerup & Ballerup

Center for Specialundervisning og  
rådgivning for unge og voksne,  
Kolding

Kommunikationscentret Hillerød

Center for kommunikation &  
undervisning, Skive/Viborg

Center for Specialundervisning,  
Holbæk

Kommunikationscenter Thisted

Videnscenter for Specialpædagogik,  
Næstved/Faxe/Vordingborg

Center for Specialundervisning til  
Voksne og Unge, Vejle

SCR Kommunikation, Roskilde

Hjernecenter Syd & Tale, Høre,  
Syn, Aabenraa

Center for Specialundervisning,  
Slagelse

Taleinstituttet og Hjerneskadecenter  
Nordjylland, Aalborg

Kommunikationscenter Bornholm



## STEMMEUNDERVISNING OG -RÅDGIVNING

## TIL TRANSKØNNEDE PERSONER

## **Denne pjece er til dig, som ønsker feminisering eller maskulinisering af din stemme.**

En persons stemme er påvirket af fysiske forhold i halsen. Stimmelæberne og svælget er større hos en person med mandligt fødselstildelt køn end hos en person med kvindeligt fødselstildelt køn, og dermed er stemmen dybere og taleklngen mørkere. Dette kan være et problem, hvis du ved fødslen er tildelt det mandlige køn, men identificerer og præsenterer dig som kvinde, eller hvis du omvendt er tildelt det kvindelige køn ved fødslen, men identificerer og præsenterer dig som mand.

Gennem stemmeundervisning hos en logopæd er der mulighed for at ændre på stemmen og gøre den mere maskulin eller feminin. Undervisningen tilrettelægges individuelt, og vi underviser i generelle forhold omkring stemmebrug og om de specielle forhold, som angår netop din stemmefunktion.

I et undervisningsforløb med voksne transkønnede personer arbejdes der typisk med følgende:

- Afspænding
- Vejrtrækning
- Stemmens tonehøjde
- Stemmens klang
- Artikulation (udtale af ord)
- Andre kommunikationstræk
- Kropssprog

Det er afgørende for resultatet, at du afsærl tid til at træne hjemme mellem hver lektion!

Transkønnede børn og unge og deres forældre kan rette henvendelse til PPR i bopælskommunen for stemme- og talerådgivning, hvis transpersonen er i skolealderen (t.o.m. 9. klassesetrin). Herefter har transpersonen mulighed for at få rådgivning og søge om undervisning på bopælskommunens kommunikationscenter.